



Tournesol de la Rive-Nord
294, Boul Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

Renouvellement de la carte de
 membre 2025-2026, 10.00\$

PROGRAMMATION DU MOIS DE MAI 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Marche accompagnée 10h30 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Jeux de société 13h00 à 16h00	2 Apporter votre lunch 12h00 à 13h00 Programmation 13h00 à 16h00	3
4 Semaine nationale de la santé mentale	5 Café rencontre/1 « Je suis tellement plus » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 Marche 10h30 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Café rencontre/2 « Je suis tellement plus » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 Spectacle à Berthier pour la santé mentale 12h30 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Transport : 5.00\$	8 Créativité 13h00 à 16h00	9 Tournoi Uno, cribb, Skip bo! 13h00 à 16h00	10
11 Fête des mères	12 Méditation Pleine conscience 13h00 à 14h45	13 Brin de jasette 13h00 à 16h00	14 Activités libres 13h00 à 16h00	15 Marche accompagnée 10h30 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	16 Quilles G Plus Coût : 5.00\$ 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	17
18 	19 CONGÉ FÊTE DES PATRIOTES	20 Jeux de société 13h00 à 16h00	21 Cardio 10h30 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Cinéma Triomphe Coût : 5.00\$ 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	22 Bingo 13h00 à 16h00	23 Activités libres 13h00 à 16h00	24
25	26 Discussion partage 13h00 à 16h00	27 Marche 10h30 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Tournesol entre nous 13h00 à 16h00	28 Activités libres 13h00 à 16h00	29 Salade et sandwich 10h00 à 13h00 Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Mon suivi, Mon bien-être 13h00 à 16h00	30 Activités libres 13h00 à 16h00	31

**NOUS SOMMES OUVERTS À PARTIR DE 11H30.
 APPORTER VOTRE LUNCH**

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité
- 2) D'avoir payé lors de l'inscription,
- 3) Notez que les activités débutent à 13h30