



Tournesol de la Rive-Nord
294, Boul Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE MARS 2025							
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
2	3 Discussion partage 13h00 à 16h00	4 Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	5 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	6 Cours d'anglais 13h00 à 16h00	7 Restaurant l'Étoile Notre-Dame 11h30 à 13h00 Remise :5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	8 Journée internationale de la femme	
9	10 Discussion partage 13h00 à 16h00	11 Brin de jasette 13h00 à 16h00	12 Activités libres 13h00 à 16h00	13 Créativité 13h00 à 16h00	14 Quilles-G-Plus Coût :5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	15 Tim Hortons 85 boul. Brien 13h00	
	17 St-Patrick Impro 13h00 à 16h00	18 Méditation pleine conscience 13h00 à 16h00	19 Choco ciné 13h00 à 16h00	20 Tournoi Uno, cribb, Skip bo!	21 Bingo 13h00 à 16h00	22	
23	24 Tournesol entre nous 13h00 à 16h00	25 Cabane à sucre Coût :20.00\$ 11h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Transport gratuit	26 Magasinage au Galerie Rive-Nord 13h00 à 16h00	27 Marche 11h00 à 12h00 Activités libres 13h00 à 16h00	28 Soupe et sandwich 10h00 à 13h00 Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	29	
30	31 Marche à L'Assomption 13h00 à 16h00	AVRIL 2025					
		1 Activités libres 13h00 à 16h00	2 Fais-moi un dessin 13h00 à 16h00	3 Mon suivi, Mon bien-être 13h00 à 16h00	4 Restaurant des Galeries Rive-Nord	5	

**NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI.
 APPORTER VOTRE LUNCH**

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité
- 2) D'avoir payé lors de l'inscription,
- 3) Notez que les activités débutent à 13h30