

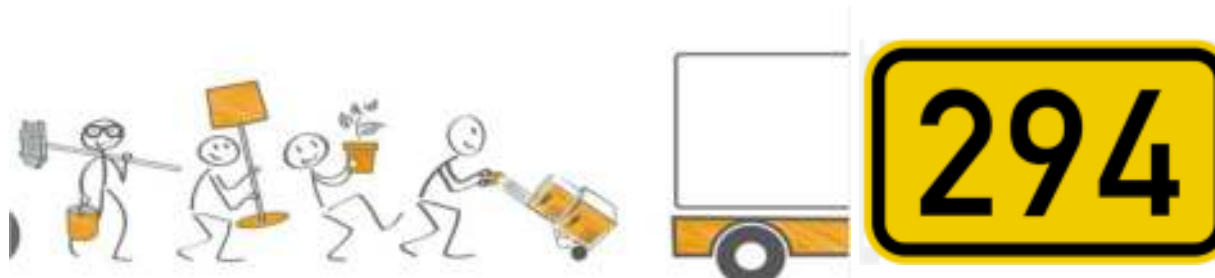


Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE JANVIER 2025

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------|--|---|---|------------------------------------|-------------------------------------|--------------|
| | | | 1  | 2 Congé des fêtes | 3 Congé des fêtes | 4 |
| 5 | 6 ÉQUIPE SEULEMENT FERMÉ | 7 ÉQUIPE SEULEMENT DÉMÉNAGEMENT | 8 ÉQUIPE SEULEMENT FERMÉ | 9 ÉQUIPE ET COMITÉ FERMÉ | 10 ÉQUIPE ET COMITÉ FERMÉ | 11 |
| 12 | 13 Retrouvailles Au 294 | 14 Activités libres | 15 Am : c.a. du TRN CHOCO-CINÉ | 16 Tai chi | 17 Créativité | 18 |
| 19 | 20 Conférence : Osez exister Magali Boglione | 21 Brin de jasette | 22 Tournesol entre nous | 23 Tai chi | 24 Bingo | 25 |
| 26 | 27 Conférence : Bien manger & Comment manger végé | 28 Discussion Partage | 29 Tournoi Uno, cribb, Skip bo! | 30 Tai chi | 31 Soupe et sandwich | 1 FÉVRIER |

**NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI.
 APPORTER VOTRE LUNCH**



Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité
- 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance,
- 3) Notez que les activités débutent à 13h30