



**Tournesol de la Rive-Nord**  
**294, Boul Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608**

<b>PROGRAMMATION DU MOIS DE FÉVRIER 2025</b>						
<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
2	3 Discussion partage Semaine de la Prévention du suicide 13h00 à 16h00	4 Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	5 Expression créative Marie-Claude Rioux 1/4 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 Tai chi 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 Repas italien 10h00 à 13h00 Coût : 7.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	8
9	10 <b>Créativité et décoration</b> 	11 Discussion partage 13h00 à 16h00	12 Expression créative Marie-Claude Rioux 2/4 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	13 Tai chi 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 <b>Pendaison de crémaillère</b> 	15 Tim Hortons 85 boul. Brien 13h00
16	17 Ciné – Popcorn 13h00 à 16h00 	18 Activités libres 13h00 à 16h00	19 Expression créative Marie-Claude Rioux 3/4 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	20 Activités physiques et Santé mentale Lucie Venet-Kelma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 Quilles-G-Plus Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	22
23	24 Tournoi Uno, cribb, Skip bo!	25 Rencontre régionale de l'IMPACT Centre à nous salle Charles-Émile-Rivest 10h00 à 15h00 Dîner inclus Inscription avant le 12 février	26 Expression créative Marie-Claude Rioux 4/4 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	27 Soupe et sandwich 10h00 à 13h00 Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> <hr/> Activités libres 13h00 à 16h00	28 Bingo 13h00 à 16h00	1 <sup>er</sup> mars Journée mondiale du compliment

**NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI.  
 APPORTER VOTRE LUNCH**



**Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :**

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité
- 2) D'avoir payé lors de l'inscription,
- 3) Notez que les activités débutent à 13h30